

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

Queridos pais, nesse momento que estamos com os nossos pequenos em casa e que muitas emoções afloram em nossos corações pela situação que estamos vivendo, sugerimos algumas atividades lúdicas sobre emoções/sentimentos para serem realizadas por toda a família.

Uma criança com boa saúde emocional é uma criança feliz. O desenvolvimento dessas habilidades é um fator chave que as tornará e nos torna pessoas melhores. Compreender as emoções que surgem à medida que elas se apresentam às situações, irá reforçar a autoconfiança da criança.

Vamos lá?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Uma forma que temos para ajudar nossos pequenos a desenvolver habilidades para lidar com as emoções é por meio da contação de histórias. Sugerimos que em cada dia, seja criado um momento para contação de história sobre sentimentos, de acordo com a realidade de cada família.

No decorrer dos dias iremos sugerir algumas, mas cada família poderá fazer sua própria seleção usando livros que possuam no acervo de casa ou pesquisando na internet.

- No final de cada história, pedir que a criança represente com um desenho, colagem ou outras formas, o que entendeu.
- Sugerimos fazer um varal onde será colocada a representação, feita pela criança. Caso queiram, podem também fazer uma representação coletiva.

Sugestão:

O MONSTRO DAS CORES – História encantadora que fala dos sentimentos/emoções por meio do monstro das cores. A atividade de hoje, para o varal, pode ser o desenho do monstro do sentimento que a criança mais gostou.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=5dYNbRHJ15Q>

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

REPRESENTAÇÃO DA HISTÓRIA

Agora represente a história através de um desenho, colagem ou outras formas o que entendeu. O responsável pode escrever o que a criança desenhou.

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES